

سندرم دیسترس تنفسی نوزادی

سندرم دیسترس تنفسی (RDS)

بیماری ریوی مزمن (BPD)

سندرم دیسترس تنفسی که بطور رایج بین نوزادان نارس دیده می شود به علت عدم وجود سورفکتانت می باشد.

علائم بالینی طی چند دقیقه بعد از تولد شروع می شود.

سورفکتانت یک نوع چربی است.

در حبابچه های داخل ریه (آلوئولها) که به طور نرمال مایع وجود دارد اگر این چربی نباشد حبابچه ها روی هم می خوابند(مثل دو تکه کاغذ خیس که به سختی از هم جدا می شوند اما اگر این کاغذ ها روغنی باشند و بعد خیس شوند به راحتی از هم جدا می شوند).

با روی هم خوابیدن حبابچه ها تهویه هوا (سطح تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن) دچار اختلال می شود.

علائم سندروم دیسترس تنفسی

- افزایش تعداد تنفس
- حرکت پرده های بینی
- ناله کردن تنفس عمیق
- قطع تنفس و کبود شدن نوزاد

شیوع آن در نوزادان ،مادران دیابتی،زایمان قبل از ۳۷ هفته-حاملگی های چندقلویی -زایمان زودرس- استرس ،سابقه ابتلای نوزاد قبلی،حاملگی با افزایش فشار خون ناشی از حاملگی ،اعتیاد مادر به مواد مخدر و پارگی طولانی مدت کیسه آب و مصرف کورتونهای بیشتر است.

درمان:

با تزریق سورفکتانت(چربی) داخل ریه های نوزاد به همراهِ وصل کردن نوزاد به دستگاههایی که با ایجاد فشار از روی هم خوابیده حبابچه ها (الوئولها) جلوگیری می کند است.

درمان حمایتی:

دریافت مایعات داخل وریدی(تزریق سرم)به میزان لازم و گرم نگهداشتن نوزاد به رفع علایم کمک می کند

اگر علیرغم کامل شدن سن حاملگی در نوزادان نارس همچنان نیاز به دریافت اکسیژن باشد، نوزادان دچار بیماری ریوی مزمن شده است و میزان اکسیژنی که به نوزاد داده می شود حتماً بایستی تنظیم شده باشد

در اثر دریافت اکسیژن بیش از نیازنوزادان،احتمال ایجاد وابستگی اکسیژن و همچنین بروز عوارض چشمی وجود دارد.

بیماری مزمن ریوی بیشتر در نوزادان نارس نوزادان دچار عفونت و سوء تغذیه دیده می شود. دریافت بیش از حد مایعات در روزهای اولیه زندگی نوزاد هم می تواند به ایجاد بیماری مزمن ریوی کمک کند.

بستری مکرر در بیمارستان در نوزادان مبتلا به بیماری ریوی مزمن در ۲ سال اولیه زندگی شایع می باشد.

برای درمان این نوزادان علاوه بر یک سری تدابیر پزشکی و کاهش تدریجی اکسیژن دریافتی نوزاد،رعایت نکاتی هم به والدین و اطرافیان نوزاد توصیه می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

سندرم دیسترس تنفسی نوزادی



IHH-PE-PA-CD08

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pageId=۲۳>

اگر در نوزاد خود علائم زیر را دیدید فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

- خواب آلودگی
- تنفس مشکل یا قطع تنفس
- تشنج
- قرمزی چشم
- چشم اشک آلود
- سرفه و آبریزش
- خون دماغ
- استفراغ
- اسهال و زردی
- درجه حرارت زیر بغل بیشتر از ۳۷/۵ درجه سانتی گراد

منبع: پرستاری کودکان وونگ

- شستشوی دستها با آب و صابون قبل از تماس با نوزاد
- دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکانهای عمومی
- قبل از مراجعه به پزشک زمان دقیق ویزیت نوزادتان را بپرسید تا زیاد منتظر پزشک نشوید

در سن ۶ ماهگی واکسن آنفولانزا دریافت کند و دیگر فرزندان مراقبین نوزاد هم باید این واکسن را دریافت کنند.

- از تمامی افراد سرما خورده و کودکان کم سن و سال که اغلب ناقل میکروب هستند با فرزندان جلوگیری کنید.
- سیگار نکشید چرا که سیگار ریه های نوزاد شما را ضعیف کرده و او را مستعد ابتلا به بیماری می کند.